

Calendrier L'Arbre Yoga 2024/2025 - Séances animées par Ollivier

Lundi Hatha Yoga		
1	8-sept.	
2	15-sept.	
3	22-sept.	
4	29-sept.	
5	6-oct.	
6	13-oct.	
	20-oct.	vac. scolaires
	27-oct.	vac. scolaires
7	3-nov.	
8	10-nov.	
9	17-nov.	
10	24-nov.	
11	1-déc.	
12	8-déc.	
13	15-déc.	
	22-déc.	vac. scolaires
	29-déc.	vac. scolaires
1	5-janv.	
2	12-janv.	
3	19-janv.	
4	26-janv.	
	2-févr.	pas cours
	9-févr.	vac. scolaires
	16-févr.	vac. scolaires
5	23-févr.	
6	2-mars	
7	9-mars	
8	16-mars	
9	23-mars	
10	30-mars	
	6-avr.	vac. scolaires
	13-avr.	vac. scolaires
1	20-avr.	
2	27-avr.	
3	4-mai	
4	11-mai	
5	18-mai	
	25-mai	pentecote pas cours
6	1-juin	
7	8-juin	
8	15-juin	
9	22-juin	
10	29-juin	

Lundi Méditation, Souffle & Mantra		
	8-sept.	pas cours
	15-sept.	pas cours
1	22-sept.	
	29-sept.	pas cours
2	6-oct.	
	13-oct.	pas cours
	20-oct.	vac. scolaires
	27-oct.	vac. scolaires
3	3-nov.	
	10-nov.	pas cours
4	17-nov.	
	24-nov.	pas cours
5	1-déc.	
	8-déc.	pas cours
6	15-déc.	
	22-déc.	vac. scolaires
	29-déc.	vac. scolaires
	5-janv.	pas cours
1	12-janv.	
	19-janv.	pas cours
2	26-janv.	
	2-févr.	pas cours
3	9-févr.	vac. scolaires
	16-févr.	vac. scolaires
4	23-févr.	
	2-mars	pas cours
5	9-mars	
	16-mars	pas cours
6	23-mars	
	30-mars	pas cours
	6-avr.	vac. scolaires
	13-avr.	vac. scolaires
1	20-avr.	
	27-avr.	pas cours
2	4-mai	
	11-mai	pas cours
3	18-mai	
	25-mai	pentecote pas cours
4	1-juin	

Mardi Hatha & Kundalini		
1	9-sept.	
2	16-sept.	
3	23-sept.	
4	30-sept.	
5	7-oct.	
6	14-oct.	
	21-oct.	vac. scolaires
	28-oct.	vac. scolaires
7	4-nov.	
8	11-nov.	férié cours
9	18-nov.	
10	25-nov.	
11	2-déc.	
12	9-déc.	
13	16-déc.	
	23-déc.	vac. scolaires
	30-déc.	vac. scolaires
1	6-janv.	
2	13-janv.	
3	20-janv.	
4	27-janv.	
	3-févr.	pas cours
	10-févr.	vac. scolaires
	17-févr.	vac. scolaires
5	24-févr.	
6	3-mars	
7	10-mars	
8	17-mars	
9	24-mars	
10	31-mars	
	7-avr.	vac. scolaires
	14-avr.	vac. scolaires
1	21-avr.	
2	28-avr.	
3	5-mai	
4	12-mai	
5	19-mai	
6	26-mai	
7	2-juin	
8	9-juin	
9	16-juin	
10	23-juin	